

# Bewegungs- und Lernschule



LITTLE TIGERS



Jetzt neu in der Kickboxschule-Wutöschingen für Kinder von 3-5 Jahren als idealer Einstieg und Grundausbildung für den Kampfsport oder andere Sportarten.



z.B. Barfußparcours ( Thema: Füße)

Unterrichtet wird in kleinen Gruppen mit circa 12 Kindern.

## Warum Bewegung für Kinder wichtig ist:

Das anfangs noch nicht vollständig ausgereifte Gehirn des Kindes braucht in den ersten Lebensjahren Anregungen, damit sich die Nervenverbindungen aufbauen und vernetzen können. Je mehr Reize aus dem Bewegungsapparat im Gehirn ankommen, umso besser kann sich dieses entwickeln. Somit kann die Bewegung als unverzichtbarer Bestandteil einer ganzheitlichen kindlichen Entwicklung betrachtet werden.



Auf dem Seil balancieren.

## Das wollen wir fördern:

- Muskulatur
- Gesundheit
- Selbstbewusstsein
- Bewegungserfahrung
- räumliche Erkundung
- Sicherheit
- Körperwahrnehmung
- Fantasie
- Konzentration
- Regeln kennenlernen & akzeptieren
- Motorik
- Sinneswahrnehmung
- Soziale Fähigkeiten
- Selbständigkeit
- Rücksichtnahme
- Körpergleichgewicht
- Koordination
- Kreativität



## So wollen wir die Bewegungsstunden aufbauen:

Mit kindgerechten Geschichten zum Beispiel über Tiere / Farben / Körper / Kampfkunst und vieles mehr und der passenden Bewegungsbaustelle / Bewegungsparcours / Spielstationen, möchten wir den Kindern Spaß an Bewegung näherbringen.



Training einmal wöchentlich Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr.  
Kosten 18.- € monatlich.

Bei Interesse bitte melden unter Tel.07746/3348  
oder auf unserer Homepage.

Sie können auch zu unseren Öffnungszeiten vorbeischaun.

Martin Keßler 1. Vorsitzender